

附件一：

花蓮縣秀林鄉教育會辦理 109 年度教師傳統射箭技藝競賽
暨太魯閣文化編織活動實施計畫

壹、計畫緣起：

學生--是國家未來主人翁，也是學校教學主體，學生的學習優劣將影響整個學校，整個社區或部落，甚至是社會。而教師影響著學校教育成效，正所謂「有什麼樣的教師，就會有什麼樣的學生」，教師的一言一行甚至興趣喜好都足以影響學生的想法。因此，為了改變學生對太魯閣族傳統技藝及文化的態度、看法，進而了解文化，提升興趣，特辦理教育人員的傳統射箭比賽，期盼透過這樣的活動，讓教師以身教模式帶領鄉內學童，接觸太魯閣族傳統技藝，使部落裡的大人及小孩都能對於傳統射箭文化做最深度的認識與體驗，並由訓練中體驗部落傳統文化之精彩與豐富，進而認同自己的族群文化。

貳、演進概況：

106 年第一次辦理本鄉學童速疊杯競賽，發現有助於學童手眼協調能力及對其他事情的專注力提升，今年在鄉公所的全力推動下，希望透過辦理教師層級的比賽來全面推動，為人師者以身作則，相信絕對有帶頭作用，進而有助於學童在課業上有效學習。此外，這兩年辦理全鄉教育人員慶祝大會，與會人員相互交流分享教學心得及彼此認識，成效不錯，今年繼續辦理此項有意義活動，一來推動太魯閣族文化，二來藉由活動或射箭競賽之過程中凝聚教師向心力，讓原住民地區教師群更具活力，活絡整個秀林鄉，此為活動辦理之宗旨。

參、計畫目的：

- 一、 透過競賽過程，聯絡鄉內教師情誼，並互動交流分享學校教學經驗。
- 二、 辦理鄉內教師傳統射箭比賽，提升教師興趣，進而推動原住民傳統文化。
- 三、 奠定族群共識，發揚文化豐富的面貌。
- 四、 培養學校教育人員正當休閒及終身運動興趣，以促進身心健康。

肆、指導單位：花蓮縣秀林鄉公所

主辦單位：花蓮縣秀林鄉教育會

協辦單位：花蓮縣秀林鄉內各國中小學

伍、計畫實施時間：109 年 9 月 23 日（星期三）下午 12：50 至下午 4：00

陸、計畫實施地點：秀林鄉 文蘭國小

柒、計畫實施對象及人數：花蓮縣秀林鄉內各國小學教職員工 260 人

捌、計畫項目與內容：

一、傳統射箭競賽

(一)比賽項目及組別：

1、機關首長組：

參賽資格為：鄉內各國中小學校長及邀請秀林鄉公所鄉長、祕書及各課室課長參加。為落實推動鄉內射箭運動，依鄉公所建議，各校校長務必參賽(不得代理)。

2、學校主任組：

參賽資格為：服務於鄉內各國中小擔任主任者為主要參加對象(包含三個月以上之代理主任)。擇優錄取前五名。

3、男教師組：

參賽資格為：服務於鄉內各國小男教師為主要參加對象(包含三個月以上代理教師及役男)。擇優錄取前五名。

4、女教師組：

參賽資格為：服務於鄉內各國小女教師為主要參加對象(包含三個月以上代理教師及役男)。擇優錄取前五名。

5、行政職員組：

參賽資格為：服務於鄉內各國小的行政職員為主要參加對象(含幹事、工友、校護…)。擇優錄取前五名。

(二)比賽規則及賽制：

- 1、參加各隊選手自備弓與箭。本次比賽以傳統單體木弓或單體竹弓為主(握把處不限)，弓身長、磅數、弓弦材質不限，不得加裝瞄準器，亦不得在弓窗或其他地方刻畫點線以供瞄準用。箭的規格，箭桿限竹材，箭頭長釘材質不限，箭尾不可裝貼羽毛或其它材料，整支箭身最大直徑不得超過1公分。
- 2、除弓窗部分外，鼓勵個人弓箭塗彩具原住民文化特色圖騰彩繪。
- 3、比賽當天，弓、箭規格不符者不能參加比賽。
- 4、每位選手射一局兩回不換靶，每回射5箭共十隻箭，滿分每人100分。
- 5、校長組、男教師組、女教師組及行政職員組取前5名頒發獎品。
- 6、未入決賽者，會後頒發參加獎。

(三)箭靶及計分方式：

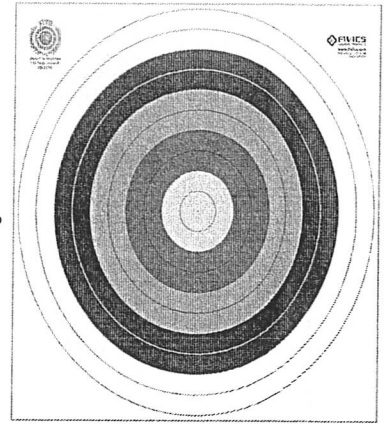
- 1、比賽用箭靶：採60公分 * 60公分環型比賽靶。

2、計分方式：10.9.8.7.6.5.4.3.2.1.脫靶或0分計。

3、射出的箭以任何方式脫離箭靶，如掉落地上或穿過箭靶等，以脫靶0分計。

4、箭射中箭靶上之箭尾，該箭之分數以前一箭之分數計。

5、箭未射出前以任何形式掉落地面，在雙腳同時未移動的前提下，以手或弓具取回，則可繼續射出該箭。否則，以射出1箭計（0分）。



6、每回射5隻箭，每多射1箭，除該箭不計分外，另扣該局最高分之1箭，餘此類推。

7、裁判口令尚未完成即開始發射時，除該箭不計分外，另扣該局中最高分1箭，餘此類推。

8、時間終了後經裁判口令宣佈，仍繼續射箭者，除該箭不計分外，另扣該局中最高分1箭，餘此類推。

9、個人之合計總分，以裁判組審核之分數為準，計分尚未完成時，選手不得以任何理由碰觸箭及靶，違反者該局成績以零分計。

10、同分時，則以1箭PK決定勝負。

11、射箭程序：叫名-射手就位-射手預備-開始射擊-停止射擊-看靶。

12、每局每人限於1分30秒內完成5箭之射擊。

13、射箭距離，三組皆為12公尺。

(四)比賽時間及地點：

1、比賽時間：9月23日(三)下午12:50~4:00

2、比賽地點：文蘭國小 射箭場

(五)獎勵方式：

1、各組擇優錄取10名，並公開頒發600、500、400、300、200、100前十名之獎金或等值獎品。

2、凡參與此比賽之選手，大會提供精美獎品頒贈參賽者。

(六)報名方式：即日起至9月9日(三)下午16:00止，填寫(附件三)報名表核章後傳真(8681525)或寄至花蓮縣秀林鄉和平國小教導處李芸華主任收，或E-mail: cutelali2000@yahoo.com.tw。

(七)本活動實施計畫及報名表電子檔請自行至花蓮縣政府教育處全球資訊網/SKY 奇萊網/搜尋秀林鄉教育 <http://teacher.hlc.edu.tw/web/1083/> 下載

二、速疊杯競賽

(一)比賽組別：服務於鄉內各國中小教職員工為主要參加對象

1、青壯年組：(20-40 歲組)

2、壯年組：(41~50 歲組)

3、知天命組：(51 歲以上)

(二)比賽規則及賽制：

1、凡校內教職員工皆可參加校內初賽，無分男女、工作性質，依年齡分三組，每校每組初賽擇優錄取 2 名選手，參加當日之決賽活動。

2、比賽場地在大禮堂舞台，器材由大會準備。

3、選手就位時將雙手置計時器上，聽到裁判喊「開始」時，開始比賽。

4、連續完成 cycle 項目(3-6-3、6-6、1-10-1)後，杯子擺回 3-6-3 原來位置，並雙手同時碰觸計時器，始完成比賽。

5、每位選手僅一次上台比賽機會，依花費時間，擇優錄取各組各 5 名。

(三)獎勵方式：各組擇優錄取 10 名，並公開頒發 500、400、300、200、100 前五名之獎金或等值獎品。

三、太魯閣圖騰鬱金香編織吊飾製作

(一)活動對象：花蓮縣秀林鄉境內國中小學教職員工。

(二)活動方式：參加人員依講師講授進行活動。

(三)活動內容：製作太魯閣圖騰鬱金香編織吊飾製作 260 名。

(四)活動地點：秀林鄉 文蘭國小 蘭馨館。

(五)活動時間：9 月 23 日(三)下午 14：00 至 16：00。

四、表揚服務偏鄉各校優秀教育人員暨頒獎典禮

(一)活動對象：花蓮縣秀林鄉境內國中小學教職員工。

(二)活動方式：表揚優良教師或職員、頒獎(射箭競賽&速疊杯競賽)、貴賓致詞、節目表演、聯誼活動、摸彩活動及工作人員檢討會。

(三)活動地點：秀林鄉 文蘭國小 蘭馨館。

(四)活動時間：9 月 23 日(三)下午 16：00。

(五)秀林鄉地區各國中小推薦一位優良教職員工，於慶祝大會公開表揚。

捌、經費來源：向秀林鄉公所及花蓮縣教育會申請補助

拾、預期效益：

- 一、透過活動的參與，能夠認識鄉內多數教育人員，進而彼此活絡感情並分享教學經驗及看法。
- 二、提高教師射箭能力及興趣，進而以身作則，在校廣推學校射箭，蔚為校內特色及風氣。
- 三、認識太魯閣族射箭技藝，認同太魯閣族傳統文化，進而發揚文化。
- 四、藉由活動的參與，培養休閒及運動興趣，以促進身心健康。

拾壹、本計畫經理監事會議通過後實施，修正時亦同。

總幹事：李芸華

理事長：艾石生

附件二：

花蓮縣秀林鄉辦理 109 年度慶祝教師節活動 報 名 表

所屬學校						
領 隊		職 稱				
聯絡人		手 機				
參 賽 名 單(3 項出賽名單可重複)						
隊員 序號		機 關 首長組	學 校 主任組	男 教師組	女 教師組	行政 職員組
傳 統 射 箭	01					
	02	/				
隊員 序號		青壯組 (20 歲~40 歲)	壯年組 (41 歲~50 歲)		知天命組 (51 歲以上)	
速 疊 杯	01					
	02					
太魯閣文 化鬱金香 編織吊飾	皆可報名參加					

報名方式:即日起至 9 月 11 日(五)下午 16:00 止,填寫報名表核章後傳真(8681525)或寄至花蓮縣秀林鄉和平國小教導處 李芸華 主任收,或 E-mail: cutelali2000@yahoo.com.tw。

承辦人：

校 長：

附件三：

花蓮縣秀林鄉 109 年度優秀教育人員推薦表						
中華民國 年 月 日						
姓名				職稱		最近 2 吋 照片 1 張 貼貼處
出生 年月 日		性別		服務 現職 學校 年資	年	
聯絡 地址				聯絡 電話	公： 行：	
學歷			經歷			
擔任 教育 工作 愛心 優良 事蹟						
推薦 學校				校長核章		
理事長 簽章						

備註：各校可針對校內教師、職員及工友之表現，予以推薦，於慶祝大會公開表揚。

- (一) 報名方式：9 月 11 日(五)下午 16：00 前，填寫本表(附件三)核章後傳真 (8681525)或寄至花蓮縣秀林鄉和平國小教導處李芸華主任收，或 E-mail：cutelali2000@yahoo.com.tw
- (二) 本活動實施計畫及報名表電子檔請自行至花蓮縣政府教育處全球資訊/SKY 奇萊網/搜尋秀林鄉教育會 <http://teacher.hlc.edu.tw/web/1083/> /下載表格。
- 有任何疑問，請聯絡和平國小李芸華 主任 8681056#14

